一般健康診断　問診票

일반건강진단 문진표

|  |
| --- |
| 健康保険被保険者証等（健康保険証）に記載されている記号、番号（枝番）、保険者番号を転記してください。記載いただいた場合は、記号・番号を健診結果とともに加入する保険者へ提供し、健診結果の管理に活用いたします。건강보험피보험자증 등(건강보험증)에 기재되어 있는 기호, 번호(세분번호), 보험자 번호를 전기해 주십시오. 기재하신 경우에는 기호·번호를 건강진단 결과와 함께 가입 보험자에게 제공하고 건강진단 결과 관리에 활용합니다. |
| 記号：기호: |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 番号（枝番）：번호(세분번호)： |  |  |  |  |  | － |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 保険者番号：보험자 번호: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 団体・会社名：단체·회사명: | 　　　　　　　　　　　　 |
| 所属部署名：소속 부서명: |  |
| 氏名성명: |  |
| 生年月日：생년월일： | 　　　　年　　　　月　　　　日년 　　　월 　　　일 | 年齢：연령： | 歳만 세 | 性別：성별： | 男・女남・여 |

**本問診票は、事業者が労働者の健康状態を把握し、労働時間の短縮、作業転換等の事後措置を行い、脳・心臓疾患の発症の防止、生活習慣病等の増悪防止を図るという目的において使用されます。**

**본 문진표는 사업자가 근로자의 건강 상태를 파악하고 노동시간의 단축 및 작업 전환 등의 사후 조치를 실시하여 뇌와 심장질환의 발병 방지 및 생활습관병 등의 악화를 방지하려는 목적으로 사용됩니다.**

　　※医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。

※의사의 진단이나 치료 아래 복약 중인 사람을 가리킨다.

| 分類분류 | No. | 質問項目질문 항목 | 回答회답 |
| --- | --- | --- | --- |
| 既往歴기왕력 |  | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。의사로부터 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  |  | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  |  | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。의사로부터 만성신장병이나 신부전에 걸렸다고 들었거나, 치료(인공투석 등)를 받은 적이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  |  | 医師から、貧血といわれたことがありますか。의사로부터, 빈혈이라고 들은 적이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| （うち服薬歴） (그 중 복약력) |  | 現在、aからcの薬を使用していますか※현재, a~c에 해당하는 약을 복용하고 있습니까?※ |  |
|  | a．血圧を下げる薬a. 혈압을 낮추는 약 | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | b．血糖を下げる薬又はインスリン注射b. 혈당을 낮추는 약 또는 인슐린 주사 | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | c．コレステロールや中性脂肪を下げる薬c. 콜레스테롤이나 중성지방을 낮추는 약 | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| （うち喫煙歴） (그 중 흡연력) |  | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は６ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者）현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까?(※「현재, 습관적으로 흡연하고 있는 사람」이란 「합계 100개비 이상, 또는 6개월 이상 피우고 있는 사람」으로, 최근 1개월간 피우고 있는 사람) | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| 業務歴업무력 |  | これまでに、重量物の取扱いのある業務経験がありますか。지금까지 중량물을 취급하는 업무 경험이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | これまでに、粉塵の多い環境での業務経験がありますか。지금까지 분진에 많이 노출된 환경에서의 업무 경험이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | これまでに、激しい振動を伴う業務経験がありますか。지금까지 심한 진동을 수반하는 업무 경험이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | これまでに、有害物質の取扱いのある業務経験がありますか。지금까지 유해물질을 취급하는 업무 경험이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | これまでに、放射線の取扱いのある業務経験がありますか。지금까지 방사선을 취급하는 업무 경험이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | 現在の職場では、どのような勤務体制で働いていますか。현재의 직장에서는 어떤 근무 체제로 일하고 있습니까? | ①常時日勤　상시 주간근무②常時夜勤　상시 야간근무③交替制（日勤と夜勤の両方あり）교대제(주간근무와 야간근무 모두 있음) |
|  | 現在の職場での、直近１ヶ月間の１日あたりの平均的な労働時間はどのぐらいですか。（昼食等の休憩時間を除き、時間外労働を含む）현재의 직장에서 최근 1개월간 하루의 평균적인 노동시간은 어느 정도입니까?(점심식사 등의 휴식시간을 제외하고, 시간외 노동을 포함) | ①６時間未満6시간 미만②６時間以上８時間未満6시간 이상 8시간 미만③８時間以上10時間未満8시간 이상 10시간 미만④10時間以上10시간 이상 |
|  | 現在の職場での、直近１ヶ月間の１週間あたりの平均的な労働日数はどのぐらいですか。현재의 직장에서 최근 1개월간 1주일의 평균적인 노동일수는 어느 정도입니까? | ①３日間未満3일 미만②３日間以上５日間未満3일 이상 5일 미만③５日間5일④６日間以上6일 이상 |
| 体重増加체중 증가 |  | 20 歳の時の体重から 10kg 以上増加していますか。20살 때의 체중에서 10kg 이상 늘어나 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| 身体活動신체활동 |  | 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか。1회 30분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2일 이상, 1년 이상 실시하고 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1 時間以上実施していますか。일상생활에 있어서 보행 또는 동등한 신체활동을 1일 1시간 이상 실시하고 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。거의 비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| 歯の状態치아 상태 |  | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。음식을 씹어서 먹을 때의 상태는 어느 것에 해당됩니까? | ①何でもかんで食べることができる무엇이든지 씹어서 먹을 수 있다②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある치아나 잇몸, 치아교합 등 신경 쓰이는 부분이 있고, 씹기 힘들 때가 있다③ほとんどかめない거의 씹지 못한다 |
| 食習慣식습관 |  | 人と比較して食べる速度が速いですか。다른 사람에 비해 먹는 속도가 빠릅니까? | ①速い 빠르다 ②ふつう 보통③遅い 느리다 |
|  | 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ありますか。취침 전 2시간 이내에 저녁식사를 하는 경우가 주 3회 이상 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
|  | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。아침, 점심, 저녁 3식 외에 간식이나 단 음료를 섭취하고 있습니까? | ①毎日 매일 ②時々 가끔③ほとんど摂取しない거의 섭취하지 않는다 |
|  | 朝食を抜くことが週に 3 回以上ありますか。아침밥을 거르는 경우가 주 3회 이상 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| 飲酒の状況음주 상황 |  | お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）はどの位の頻度で飲みますか。술(일본술, 소주, 맥주, 양주 등)은 어느 정도의 빈도로 마십니까? | ①毎日 매일 ②時々 가끔③ほとんど飲まない（飲めない）거의 마시지 않는다(못 마신다) |
|  | 飲酒日の１日当たりの飲酒量はどの位ですか。日本酒１合（１８０ｍｌ）の目安：ビール中瓶１本（約５００ｍｌ）、焼酎２５度（１１０ｍｌ）、ウイスキーダブル一杯（６０ｍｌ）、ワイン２杯（２４０ｍｌ）음주하는 날 하루의 음주량은 어느 정도입니까?일본술1홉(180ml) 기준: 맥주 중병 1병(약 500ml), 소주 25도(110ml), 위스키 더블 1잔(60ml), 와인 2잔(240ml) | ①１合未満 1홉 미만②１～２合未満 1~2홉 미만③２～３合未満 2~3홉 미만④３合以上 3홉 이상 |
| 休養휴식 |  | 睡眠で休養が十分とれていますか。수면으로 충분한 휴식을 취하고 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| 生活習慣改善意向생활습관 개선 의향 |  | 運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각하고 있습니까? | ①改善するつもりはない개선할 생각은 없다②改善するつもりである（概ね６か月以内）개선할 생각이다(대략 6개월 이내)③近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている빠른 시일 내에(대략 1개월 이내) 개선할 생각으로, 조금씩 시작하고 있다④既に改善に取り組んでいる（６か月未満）이미 개선에 힘쓰고 있다(6개월 미만)⑤既に改善に取り組んでいる（６か月以上）이미 개선에 힘쓰고 있다(6개월 이상) |
|  | 生活習慣の改善について保健指導（個人への指導）を受ける機会があれば、利用しますか。생활습관의 개선에 대해 보건지도(개인지도)를 받을 기회가 있다면, 이용하겠습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |
| その他기타 |  | 何か健康について相談したいことがありますか。무언가 건강에 대해 상담하고 싶은 것이 있습니까? | ①はい　예 ②いいえ　아니요 |